



「山形新幹線車窓より」

浦江卓司会員 撮影

本日のプログラム

2022～2023年度 国際ロータリー第2700地区 地区大会

会場:北九州ソレイユホール

- 10:00 開会宣言・点鐘
- 10:20 来賓紹介・ホストクラブ会長挨拶・ガバナー挨拶・RI会長代理挨拶・祝辞他
- 12:10 昼食
- 12:50 記念演奏 渡辺知子一座 ～みんな一緒に生きている～
- 14:45 古賀英次地区研修リーダー講話
- 15:30 記念講演 「ロータリーと私～財団奨学生から周産期医療の道へ～」
池ノ上 克 氏(宮崎市郡医師会病院特別参与)
- 16:45 閉会行事(RI会長代理所感／ガバナー謝辞／60クラブ紹介)
- 17:00 閉会宣言・点鐘

例会場:ホテル日航福岡 例会日:毎週木曜日 12:30～13:30
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目18-25 TEL:092-482-1111
事務局:ホテル日航福岡 別館3F
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目17-23 TEL:092-482-1109 FAX:092-482-1105
E-mail:fhrotary@aurora.ocn.ne.jp http://fukuoka-east-rc.jp/



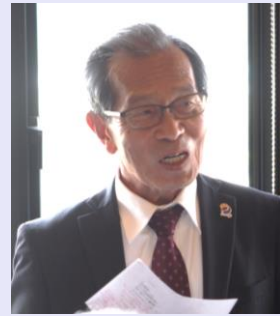
HPIはこちらから

四つのテスト 1.真実かどうか 2.みんなに公平か 3.好意と友情を深めるか 4.みんなのためになるかどうか

会長の時間(2023年 4月13日) 会長 大和竹史

”クリーンパークわかすぎ”様への職場訪問は、職業奉仕、社会奉仕および国際奉仕委員会の合同企画で実現しました。委員長、委員の方々、ありがとうございました。

稲葉課長さんの案内でごみ燃料化RDF施設を見学させていただきました。従来の可燃ごみの焼却、埋め立て廃棄ではダイオキシン発生、地球温暖化の問題がありました。RDFは、これらを比較的、抑制する方式です。初めて見学しました。見学して改めてごみをきちんと分別して出さねばと感じました。



例会で日々の「発見」人生の「ひらめき」を！

出席報告 4月13日 出席委員会

会員:38名(うち免除会員1名) 事務局 1名
合計:39名 (在籍会員:76名 うち免除会員3名)

当日出席率: 51%

「大和会長による素振り健康法・真向法の指導」

日時:2023年 5月13日(土) 13:00~15:00

場所:森川ダンススタジオ(薬院駅から徒歩10分)

内容:竹刀の素振り健康法・真向法

動きやすい服装でご参加ください！

～真向法について～

- ・創設者 長井 津(ながいわたる)先生
- ・自らの半身不随を治すために開発
- ・合気道の準備運動に採用

真向法体操 *真向法の4つの動作



・長い間に硬くなったからだです。無理をせず気長につづけることが大切です。

・呼吸を深く、正しく、静かに実行しましょう。

(図版/朝日ソノラマ刊「真向法」より)

例会記録 2023年 4月13日

司会 妹尾葉子SAA

<会長の時間> 大和竹史会長

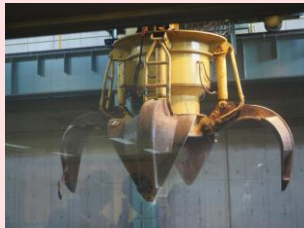
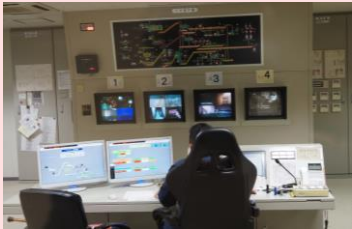
<幹事報告> 立花浩介幹事

・4月20日(木)の例会は23日(日)の地区大会に振替えです。

～山椒の木にて～



職場訪問@クリーンパークわかすぎ



■持回り理事会議事録■ 2023年 4月13日(木) 山椒の木

1. 吉部知子会員の出席免除について(4~6月)

<承認>

◆ 今後の行事 ◆ 4月は「母子の健康月間」です

4月27日(木)・5月4日(木)
休会

5月11日(木)予定

GE支援室からのお知らせ
津曲次年度会長よりご挨拶

4月27日(木)・5月 4日(木) 休会

5月13日(土) 大和会長による素振り健康法・真向法の指導
13:00~15:00 森川ダンススタジオ

5月20日(土) 地区研修・協議会 13:00~18:35
福岡ファッションビル(一部オンライン開催)

5月25日(木) 福岡東RC・宗像RC合同例会 18:30 ホテル日航福岡

5月27日(土) ライラセミナー 13:30~20:00 グローバルアリーナ
28日(日) " " 9:00~14:00 "

6月19日(月) 第4グループ会長・幹事会 18:00 ホテル日航福岡

中村学園インターアクトクラブ活動報告

インターアクト委員会 薙野修二委員長

2022年10月より、インターアクトクラブの募金活動の一環として、会員の皆さんにもご協力いただきましたペットボトルキャップ回収ですが、4月15日にエコキャップ運動対応業者へ届けてきました。

今回は総重量176kg(96,800個)を集めることができました。ご協力に感謝いたします。残念ながら募金額は600円程度にとどまりましたが、インターアクト生にはいい経験になったことと思います。次回の活動内容は未定ですが、引き続きインターアクトクラブの応援をよろしく願っています。

エコキャップ運動 … キャップから再生プラスチック原料としてリサイクル、これを換金して”NPO法人 世界の子供にワクチンを日本委員会(JCV)”へ寄付されます。JCVではワクチンの提供・ワクチンについての啓発活動・子供に関する支援が行われます。



◆ 幹事と事務局からのお知らせ ◆

~プログラム委員会より~

2022~2023年度<大和年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック!



[例会変更]

福岡城南	4月26日(水)	12:00	職場訪問	eスポーツ総合施設	チャレンジャーズパーク
福岡中央	5月15日(月)	18:00	創立記念夜間例会		
福岡城西	5月16日(火)	17:30	RI加盟認証記念懇親会		
博多イブニング	5月16日(火)		職場訪問		
福岡	5月24日(水)	18:00	アサヒビール園		
宗像	5月24日(水)→25日(木)		福岡東RCとの合同例会		
福岡城東	6月10日(土)		壱岐RC合同例会		
博多イブニング	6月13日(火)		創立11周年記念例会		
宗像	6月14日(水)	19:00	会長・幹事お疲れさん会	御宿はなわらび	

[例会休会(メーキャップ不可)]

4月24日(月)	福岡イブニング	5月 1日(月)	福岡西・福岡中央・福岡平成
4月25日(火)	博多・太宰府	5月 2日(火)	福岡城西・博多・太宰府・博多イブニング
4月26日(水)	宗像	5月 6日(土)	福岡城東
4月28日(金)	福岡北	5月 8日(月)	福岡イブニング

福岡東 令和あけぼの ロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日時 : 2023年 4月26日(水) → 4月23日(日) 地区大会(メーキャップ不可)
2023年 5月10日(水) 18:45~19:30 (食事なし)

場所 : エス・ケイコーポレーション(株) 会議室
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル3F

あとがき : 地区大会が終わるとゴールデンウィーク、今年は長い連休が取りにくい暦になっています。博多どんたくも通常開催とか、近場で楽しむのも良いかもしれません。次回の例会ではお土産話を楽しみにしております。松田 修 クラブ会報委員会

委員長:松田 修 副委員長:寺岡裕子 委員:藤川秀幸 藤井真治 徐 美栄 梅原 健 織掛和郎 田中浩成