



「東公園 日中友好の梅」

安恒忠男会員 撮影

本日のプログラム

1. 本日の歌
2. 来訪会員紹介
3. 会長・幹事・各委員会報告
4. 3月の誕生祝
5. 卓話の時間
『SDGsに繋がる樋井川ゴミの
収集分析プロジェクト』結果報告』

本日の歌

1. 国歌 君が代
2. 奉仕の理想
奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー ロータリー

本日の料理

- グリーンサラダ トマトとチーズ
- 牛肉と椎茸のハヤシライス
- チョコレートのパンナコッタ
フルーツ添え
- コーヒー



会長の時間(2023年 2月16日)

会長 大和竹史

トルコ南部地震による死者は先週の例会時には11,000人でしたが、今朝の報道によると41,000人となっております。耐震性不足の違法建築物の崩壊による圧死が多数を占めています。日本では12年前の3月11日に東北地方太平洋沖地震が発生、津波による犠牲者、行方不明者、合わせて22,000人にもなりました。当時、福岡大学の役職に就いていましたので夏休みに学生、約100名を災害復興のために派遣いたしました。その後、福岡大学は夏休みに支援の形は変わって来ましたが学生を派遣しています。また、現在は、災害復興架け橋隊という認定団体が活躍しています。1月のオープン例会に幹部を招きました。学生達が多様な社会貢献活動をしているので福岡大学ローターアクトクラブを作るべく青屋地区ローターアクト委員長と月曜日に大学を訪問しました。新しいクラブを作るためにはハードルが高いようですが知恵を絞って実現させます。本日の卓話は、あいうら接骨院-鍼灸院のあいうら院長にお願いします。100歳時代を生きるために役にたつ情報が盛り込まれています。よろしくお願ひ致します。



テーブル会のテーマは、「わたしの職業奉仕」といたしました。ロータリーの友1月号(P. 11)に、特集 職業奉仕月間「あなたが『つくっている』ものは？—私のプライド、その仕事—」が組まれています。あなたが「つくっている」ものをテーブル会で発表して下さい。担当の方は取りまとめていただき、例会でご報告をお願いします。

例会で日々の「発見」人生の「ひらめき」を！

出席報告

2月16日

出席委員会

会員:55名(うち免除会員1名)

ゲスト:相浦利孝様(卓話者)・宮崎 潤様(例会見学)

ビジター:2名(久留米東1名・福岡西1名)

合計:59名(在籍会員:76名 うち免除会員3名)

当日出席率: 74%

修正出席率

2月 2日 79%

◆ にこここ袋 ◆

2/16 3件 6,000円

累計 800,000円

渡部 — SAA

本間大策様(久留米東RC):本日は宜しくよろしくお願ひします。

大和竹史さん・立花浩介さん:本日卓話をいただきます、あいうら接骨院・鍼灸院 院長 相浦利孝様、どうぞよろしくお願ひ致します。

新嶋秀夫さん:本日、入会候補者として宮崎潤さんがオブザーブ参加されております。皆様どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



ロータリー情報集会

2023年 2月16日(木) ホテル日航福岡にて



講師:ロータリー情報委員会
副委員長 脇坂愛次郎 会員

ROTARYの本質を理解するには、Service=奉仕では無理があります。ロータリアンの環の中に、「入りて学び、出でてService」、各自の職業Service(4つのテストを含め)を行うことによる社会Service、誇りと品位、社会的信頼を向上する人生道場として戴きたいと思ひます。

♪カラオケ同好会♪

2月 9日(木) 19:00

スナック橙にて



福岡東 令和あけぼの ロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日時: 2023年 3月 8日(水) → 3月 4日(土) 第4G IM(メークアップ不可)
2023年 3月22日(水) 18:45~19:30 (食事なし)

場所: エス・ケイコーポレーション(株) 会議室
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル3F

<今日の歌> 「2700のマーチ」

ソングリーダー:川畑輝雅親睦活動・ロータリーソング委員
伴奏:高野悦子さん

<会長の時間> 大和竹史会長

<幹事報告> 立花浩介幹事

- ・4月23日(日)の地区大会参加エントリーが行われていない方はエントリーをお急ぎください。当日は例会扱いとなり出席義務がありますのでご注意ください。終日の参加は長時間になりますので難しいと思いますが、16:45頃、次年度地区大会のホストクラブとして紹介されますので、その時間帯はスケジュールに組み込んでください。
- ・2月23日は天皇誕生日で休会ですのでご注意ください。



<委員会報告他>

◆ロータリー情報委員会 石蔵啓孝委員長

- ・本日18:30より4Fオーキッドルームにてロータリー情報集会を開催します。入会3年未満の会員で受講未済の方、また他の会員もご参加お待ちしております。

◆職業奉仕委員会 溝江典江委員長

- ・3奉仕委員会合同で4月13日(木)は持ち出し例会として「クリーンパーク若杉」を訪問することになりました。3月2日の例会で詳細をご案内しますが、当日はホテル日航福岡に10:00集合、10:15出発の予定で、ランチはうなぎを食べます。お楽しみに。

◆田中浩成会員

- ・2月21日(火)18:30より西中洲の星期菜にてDEHテーブルのテーブル会を開催します。ご参加お待ちしております。



<卓話の時間>

「柔整師・鍼灸師が思う『塩ミネラル』の可能性」

あいうら整骨院・鍼灸院 院長 相浦利孝 様

古川会員と同じ業界団体に所属しているご縁で、東洋医学のお題ということで卓話の依頼がありました。古川会員の三顧の礼にたまらず卓話を引き受けました。まず鍼灸師資格を取得、修行中に柔道整復師資格も取得し、ダブルライセンスで2005(平成17)年開業しました。開業前に結婚、高校2年生を頭に四女の父、現在43歳です。

健康問題に関心を持ったのは、地元小学校の役員を引き受けたことです。全校で発達障害と診断された児童を対象とするチャレンジクラスが2クラス(約50名)あり驚きました。講演会を企画したり、森信三先生の実用教育を学んだり、呼吸法の改善やミネラルの摂取を推奨したりしました。

患者さんの痛みや症状の改善を行うのですが、なかなか治らない方や一度、治っても再発する方もおり、回復が早い方とはどこが違うのだろうと考えていました。そんな折りミネラルを豊富に含む塩との出会いがあり、ミネラル摂取による体質改善が効果的であることに気づきました。

- 病気・不調の原因は体に溜まった汚染レベルが排出力(免疫力)が追いつかなくなっている状態である。
- 病気・不調を改善するには汚染レベルを減らし、排出力(免疫力)を上げること。
- 汚染レベルを減らすには、様々な汚染を知り、摂取・吸収・取り込まないようにすること。
- 排出力(免疫力)を上げるには、生体電流の流れ、つまり神経・電気の流れをぶち上げること。人間の身体は、脳から流れる電流で動いているので、生体電流の量が増えれば心臓をはじめ臓器の動きが良くなり健康につながります。
- 生体電流の流れをぶち上げる方法は良い塩を摂取・吸収すること。
- 良い塩の三条件①天日干し②非加熱③海洋深層水。この製法であればミネラル豊富な塩になります。
- 日本の食卓では、戦後の専売制で食塩がミネラルを抜いた状態で長く販売されたこと、アメリカの研究で食塩の摂取は高血圧に結びつくこととされ塩分摂取が控えられたことが響いて、ミネラル不足の状態が続きました。

ミネラル豊富な良い塩であれば摂取しても高血圧にならないとの研究もあります。

三条件を満たす良い塩で①塩水を飲む、②塩風呂に入る、③塩歯磨きでミネラル摂取、生体電流の流れを高めて健康増進、ぜひお試しください。



～ 3月の誕生祝 ～

HAPPY BIRTHDAY!

野上清隆さん 昭和34年 3月24日
溝江典江さん 昭和44年 3月13日
西川真太郎さん 昭和48年 3月 8日

坂口洋介さん 昭和51年 3月20日
徐 美栄さん 昭和56年 3月 1日

■持回り理事会議事録■ 2023年 2月16日(木) ホテル日航福岡

1. 4月13日(木)職場訪問(持出し例会)の件 <承認>
2. 園田京子会員 2月15日にて退会の件 <承認>
3. 園田会員退会に伴う人事異動の件 <承認>

妹尾葉子会員:副SAA→正SAA / 小柳利之会員:SAA→副SAA

◆今後の行事◆ 3月は「水と衛生月間・世界ローターアクト週間」です

3月 4日(土) 第4グループIM 13:00～17:10 電気ビル共創館

3月 5日(日) 米山記念奨学生修了式 15:00～17:00

TKPガーデンシティ

3月 6日(月) 第4グループ会長・幹事会 18:00 グランドハイアット

3月11日(土)・12日(日) 会長エレクト研修セミナー(PETS)

福岡ファッションビル7F 大会議室

3月16日(木) 春の会員家族懇親会(夜間例会)

18:00～20:00 ホテル日航福岡

4月13日(木) 職場訪問(持出し例会) 10:00 ホテル日航福岡集合

11:00～12:15 見学 クリーンパークわかすぎ
12:30 例会・食事 山椒の木

4月23日(日) 第2700地区 地区大会(例会) 北九州ソレイユホール

※例会日振替えのため、20日(木)の例会はありません

3月 9日(木)卓話予定

「知っておくべき最低限の
知識と職業奉仕の現状」

地区職業奉仕委員会

委員長 半田裕一 氏
(甘木RC)

◆幹事と事務局からのお知らせ◆

～プログラム委員会より～

2022～2023年度<大和年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック！
今年度の卓話者募集中です。ご紹介いただける方は金光委員長までご連絡ください。
(金光携帯:090-3193-3691)



[例会変更]

福岡東南 3月10日(金) 18:30 RACとの合同夜間例会
太宰府 3月14日(火) 夜間例会
博多イブニング 3月14日(火) 観桜家族懇親会
福岡イブニング 3月27日(月) 観桜会
福岡城西 3月28日(火) 17:30 観桜懇親会
福岡平成 3月27日(月) 観桜会(夜間例会)
福岡北 4月 7日(金) → 4月 8日(土) 創立40周年記念式典祝賀会

[例会休会(メーキャップ不可)]

3月 3日(金) 福岡北・糸島 3月20日(月) 福岡西・福岡平成
3月18日(土) 福岡城東 3月22日(水) 宗像

♪カラオケ同好会からのお知らせ♪

3月10日(金)19:00より、カラオケ同好会を開催します。
仕事等にて遅れての参加も大歓迎です。ぜひご参加ください！
場所:スナック橙(博多区中洲4-7-8) 会費:5,000円(食事つき)
興味のある方は玉井会員(090-4484-9851)まで。



あとがき:立春から当クラブも吉田年度に向けてますます加速しているように感じます。ガバナーエレクト支援室は既に大車輪で大きな会議も続きます。また、2023-2024地区大会実行委員会も既に立ち上がり、会場確保、出演者交渉、クラブ紹介ビデオの作成など4月の地区大会前までに済ませる業務もあります。各委員会にお役目をお願いする機会も増えると思います。その際はイエスはハイか喜んででよろしくお祈いします。 松田 修

クラブ会報委員会

委員長:松田 修 副委員長:寺岡裕子 委員:藤川秀幸 藤井真治 徐 美栄 梅原 健 織掛和郎 田中浩成