

No.21

2025.12.11

会長 薩野修二  
幹事 新嶋秀夫

週報

Rotary 

# FUKUOKA HIGASHI

## 福岡東ロータリークラブ

### 本日のプログラム

1. 本日の歌
2. 来訪会員紹介
3. 会長・幹事・各委員会報告
4. 卓話の時間  
地区広報・公共イメージ委員会  
矢野亮介 委員長

### 本日の歌

#### 四つのテスト

作曲 水谷暢宏(相模原南RC)

真実か どうか  
みんなに 公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### 本日の料理

松花堂弁当

四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

安恒忠男会員  
撮影



オオオニバスの花 福岡市植物園にて

2025-2026年度  
国際ロータリー会長  
フランチェスコ・アレツツオ  
「よいことのために手を取り合おう」  
第2700地区ガバナー 濱野良彦  
地区のテーマ  
「少しの成長から始まります」  
クラブのテーマ  
「愛」

月信はコチラ



例会日  
例会場

毎週木曜日 12:30~13:30

〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前2丁目18-25  
ホテル日航福岡  
TEL:092-482-1111

事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目17-23  
ホテル日航福岡別館3F  
TEL:092-482-1109 FAX:092-482-1105  
E-mail:fhrotary@aurora.ocn.ne.jp  
<http://fukuoka-east-rc.jp/>

HPはコチラ



ロータリーの12月のテーマは「疾病予防」です。  
 病気にならないために、私たちが毎日できること—それが「食事」です。  
 今年度テーマのひとつ「食」に関する話をいたします。  
 パンダは笹を食べますが、実は笹はとても消化しづらいと言われています。  
 では、どうやってパンダは笹を消化しているのか？  
 —答えは、「土」を食べているからだそうです。  
 土の中の菌を取り入れることで、笹を分解できるようになる。  
 つまり、土の環境と腸の環境はとても似ているのです。  
 農業でも同じです。  
 窒素やリン、ミネラルより先に重要なのは、「菌」を入れておくこと。  
 糸状菌(カビの仲間)が豊富な土壌では、有機物が分解され、栄養価の高い作物が育つ。そして本当に強い野菜は、虫に食べられにくいのだそうです。  
 人間の体も同じ。  
 食品に書かれた栄養価は、腸内環境が整ってはじめて活かされます。  
 そのために大切なのは、腸内の善玉菌を増やすこと。善玉菌を増やすには、「発酵食品」を摂ることが大切です。  
 乳酸菌や麹菌など、多くの菌は胃酸で死んでしまいます。しかし、それでも無意味ではありません。  
 死んだ菌そのものが、善玉菌のエサとなり、腸内環境を整えてくれるのです。  
 12月は疾病予防月間。  
 まずは身近なところから—発酵物を取り入れ、腸を整えることを始めてみましょう。  
 皆さんの健康は、皆さんの家庭と、そして奉仕の継続を支えます。  
 笑顔で活動を続けられる一年にしていきましょう。



### ～例会で「出会い」「学び」「楽しみ」ましょう～

出席報告 12月 4日 出席委員会  
 会員: 53名 (うち免除会員2名) ゲスト: リン君(米山獎学生)  
 合計: 54名 (在籍会員: 77名 うち免除会員3名)

当日出席率: 71%

修正出席率  
 11月13日 66%

☺にこにこ袋☺ 12/4 3件 13,000円 累計 537,760円 梅原 健 SAA

浦江卓司さん: 誕生日ありがとうございます。高市総理のおかげで目が覚めました。仕事が楽しいので再び働いて働いて働いてまいります。

石藏啓孝さん: お誕生日のお祝いをありがとうございます。

林田清子さん: 先日のボジョレーヌーボーを2本分けていただき、ありがとうございました。  
 大変おいしかったので無理に分けてもらった気持ちです。ありがとうございました。



### 2025～2026年度 国際ロータリー第2700地区 第4グループIM

テーマ: 「奉仕のバトン～受け継ぎ、育み、未来へ歩む」

日 時: 2026年 2月14日(土) 13:30～17:10(受付開始 13:00)

会 場: 太宰府天満宮 余香殿

基調講演:

第1部 講師 太宰府天満宮 最高顧問 西高辻信良 様

第2部 講師 独立行政法人九州国立博物館 初代館長 三輪 嘉六 様

例会日になりますので  
 ご出席をお願いします！

※本会議後、懇親パーティーが17:30～18:30 太宰府館にて開催されます

### 福岡東令和あけぼのロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日 時 : 2025年12月24日(水) 18:45～19:30 (食事なし)  
 2026年 1月14日(水) 18:45～19:30 (食事なし)

場 所 : エス・ケイコーポレーション(株) 会議室  
 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッショビル3F

## ■今日の歌■ 「国歌 君が代」・「奉仕の理想」

ソングリーダー:久家 梢  
親睦活動・ロータリーソング委員  
伴奏:高野悦子さん



## ■幹事報告■ 新嶋秀夫幹事

- ・第4グループ インターシティ・ミーティング(IM)の案内  
開催日:2月14日(土)13:30~太宰府天満宮にて  
2月12日(木)の例会はIM振替実施となります。  
バス利用の希望者20名以上でチャーターバスを手配予定。  
・本日の例会後に理事会が開催されます。



## ■委員会報告■

## ◆ロータリー情報委員会 橋本道成委員長

- ・11月27日(木)ロータリー情報集会にて、創立55周年に合わせて撮影した「レジェンド座談会」映像を上映しました。  
レジェンド会員である松本会員・久家会員・正岡会員ほか沢山の会員様にご参加いただき、出席の大切さ、親睦から奉仕へつながるクラブ精神が語られました。  
吉田パストガバナーも途中合流、親睦と奉仕についてお話しいただきました。次回の情報集会は2026年2月19日(木)、吉田PGIによる講話を予定しております。

## ■米山奨学金贈呈■ リン君



来年1月末締切の  
レポート提出準備で  
忙しくしています！

## ■12月の誕生日■ 9名中6名出席



12月生まれの皆さん お誕生日おめでとうございます！

## ■卓話の時間■

## 林田太郎 会員

今年1月入会しました。名古屋出身、中央大学法学部卒。  
司法試験に28歳で合格し、福岡県で修習後、居心地がよくそのまま福岡で弁護士として居住。労働事件、相続事件に力を入れて活動しております。  
独立後、宅建・FP・中小企業診断士・ダイビング資格など多数取得。  
現在もADR(裁判外紛争解決)に注力して業務をおこなっております。  
今までずっと独身で婚活中です。趣味はゴルフなので、お気軽にお誘いください。



## 高柳和浩 会員

佐賀県出身。日本ハムで18年勤務、食肉輸入部門でマーケティング・組織運営を経験。実家の店の破綻や家族問題を経験し、中小企業支援を志す。  
起業して18年、補助金・融資支援で高い採択率(7~8割)、事業再構築補助金などで福岡県トップクラスの実績。  
帝王学・人材開発・営業支援など幅広く取り組む。今後の活動として、子どもの自殺防止を掲げ、財団設立等の社会貢献を行いたい。

## ●定例理事会議事録●

2025年12月 4日(木) ホテル日航福岡

- |   |      |
|---|------|
| 1. 新会員1名の入会について                             | <承認> |
| 2. 内野友昭会員・安恒忠男会員12月末にて退会の件                  | <承認> |
| 3. 安恒忠男を名誉会員とする件                            | <承認> |
| 4. 9月5日(金)創立55周年記念式典・懇親会収支報告について            | <承認> |
| 5. ロータリー情報集会をメーニングアップ扱いとする件 ※11月27日(木)開催分より | <承認> |

## ●今後の行事● 12月は「疾病予防と治療月間」です

12月18日(木)予定  
年末会員家族懇親会  
(夜間例会)

12月25日・1月1日(木) 休会

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 12月13日(土) インターアククラブ10 校合同例会     | 13:30~16:00 立花高等学校     |
| 12月18日(木) 年末会員家族懇親会(夜間例会)       | 18:00~20:15 ホテル日航福岡    |
| <b>12月25日(木)・1月1日(木) 休会</b>     |                        |
| 1月17日(土) ロータリー財団地区補助金セミナー       | 13:00~17:00 福岡ファッションビル |
| 1月19日(月) 国際奉仕委員会グループ別会議(第4グループ) | 18:30 八仙閣本店            |
| <b>1月29日(木) 休会</b>              |                        |
| 2月14日(土) 第4グループIM(例会)           | 13:30 太宰府天満宮 余香殿       |

## ●幹事と事務局からのお知らせ●

### =プログラム委員会より=

2025~2026年度<難波年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック!

今年度の卓話予定表です。お楽しみに!



### [例会変更]

- |         |  |
|---------|--|
| 福岡東南    | 12月12日(金) 18:00 忘年家族懇親会                  |
| 福岡中央    | 12月15日(月) → 12月14日(日) 奉仕活動例会(ジュニア美術展表彰式) |
| 福岡イブニング | 12月15日(月) 年末家族懇親会                        |
| 博多      | 12月16日(火) クリスマス夜間例会                      |
| 博多イブニング | 12月16日(火) 忘年家族懇親会                        |
| 福岡      | 12月17日(水) 17:30                          |
| 福岡城南    | 12月17日(水) 18:30 家族懇親忘年会                  |
| 宗像      | 12月17日(水) 18:30 ファミリークリスマス忘年例会           |
| 福岡南     | 12月18日(木) クリスマス家族懇親会例会                   |
| 福岡城東    | 12月20日(土) 家族懇親会                          |
| 福岡平成    | 12月22日(月) 家族クリスマス例会(夜間例会)                |
| 福岡城西    | 12月23日(火) 夜間例会:忘年家族懇親会                   |
| 太宰府     | 1月 6日(火) 初詣例会 太宰府天満宮                     |
| 博多イブニング | 1月 6日(火) 新春例会                            |
| 宗像      | 1月 7日(水) 新年例会 宗像大社勅使館                    |

### [例会休会(メーニングアップ不可)]

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 12月15日(月) | 福岡西            |
| 12月19日(土) | 糸島             |
| 12月23日(火) | 博多・太宰府・博多イブニング |
| 12月24日(水) | 福岡・福岡城南・宗像     |
| 12月25日(木) | 福岡南            |
| 12月26日(金) | 福岡東南・福岡北       |
| 1月 5日(月)  | 福岡中央・福岡平成      |
| 1月10日(土)  | 福岡城東           |
| 1月13日(火)  | 福岡城西・太宰府       |

※12月27日~1月4日は  
福岡市近郊RCはすべて休会です

あとがき: 12月に入り、今年の例会も残り2回となりました。何かと忙しい時期ではありますが、今年の締めくくりとなる家族懇親会を皆様と楽しみたいと思います。どうぞ体に気を付けて、最後まで頑張っていきましょう。 先崎 滋  
クラブ会報委員会 委員長:花田公一 副委員長:先崎 滋 委員:松田 修 林田太郎 本村 大 池田和心