

FUKUOKA HIGASHI

会長 塚田 征二 幹事 松田 修

2024-2025年度
国際ロータリー会長
ステファニー A.アーチック

第2700地区ガバナー
野崎 千尋

地区のテーマ
「変化につよく、未来をひらく」

クラブのテーマ
「歴史を学び、国を愛し、ロータリーを語ろう」



月信はコチラ



例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
例会場 〒812-0011
福岡市博多区博多駅前2丁目18-25
ホテル日航福岡
TEL:092-482-1111

事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目17-23
ホテル日航福岡別館3F
TEL:092-482-1109 FAX:092-482-1105
E-mail:fhrotary@aurora.ocn.ne.jp
http://fukuoka-east-rc.jp/



HPIはコチラ

弥生の上生菓子



如水庵
森 純子会員提供

本日のプログラム

1. 本日の歌
2. 来訪会員紹介
3. 会長・幹事・各委員会報告
4. 3月の誕生祝
5. 卓話の時間
グッドネーバーズ・ジャパン
国内事業部 グッドごはん九州課
緒方優美 様
・
橋本道成 会員

本日の歌

1. 国歌 君が代
2. 奉仕の理想
奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー ロータリー

本日の料理

- トマトサラダ
ベルガモットの香り
- 原木椎茸入りハッシュドビーフ
&ライス
- 紅茶のジェラート
- コーヒー

「まず隗より始めよ」という言葉があります。

中国の戦国時代、燕の昭王が郭隗(かくかい)に、国に賢者を集めるにはどうしたらいいかと問うたところ「まず私を優遇してください。そうすれば、私のような凡庸な人間でも優遇されているのだからと、私よりも優秀な者たちが集まってくることでしょ」と進言しました。するとその通り、多くの賢者たちが燕の国に集まりました。

その中で、後に戦国時代の名将とされる楽毅(がくき)が燕にやってきました。そして楽毅の活躍により、国力で遙かに勝る斉に対し猛反撃を行い滅亡寸前にまで追い込みました。このことから「大きなことを成すには、まず身近なことから始めよ」「物事は言い出した者から始めよ」という意味になりました。

ところで、昭王が亡くなった後、昭王の太子は人気のある楽毅に嫉妬し誅殺しようとしたのですが、楽毅は国外へ去ってしまいました。どんなに優れた人材でも用いる人がいないと、その人材を活かすことは出来ません。

また、「出処進退」「応対辞令」という言葉があります。応対というのは、色々な問題に応じてきびきびと処理していくことで、辞令とはその問題に対して自分の考え方を表現していくことであります。これについて、前回の大阪万博の時(昭和45年)に会長理事を務めた経団連会長・石坂泰三の逸話があります。なかなかスムーズに準備が進まないと言ってきた担当者に対し、石坂会長は「分かった」と答え、その後、時の内閣総理大臣・佐藤栄作に直面してよもやま話をした折に「ここに100億円であれば100億円なりに、1000億であれば1000億に値する大会をやってみせます」と言ってその場から帰ってしまいました。つまり、内閣総理大臣を恫喝したのです。すると、その翌日から物事がスムーズに進むようになりました。佐藤栄作は鉄道省出身だけあって役人の動かし方をよく分かっていたのです。それにしても、よほどの胆力がないと総理大臣のような人物を恫喝するようなことは出来ません。しかし、石坂会長は相手の器を見て、佐藤栄作だからこそ先のような話をしたのだと思います。そして佐藤さんもそれだけの器でした。

つまり、交渉は相手の器を見てしなければならないということです。



～例会で「出会い」「学び」「楽しみ」ましょう～

出席報告 2月27日 出席委員会
 会員:57名(うち免除会員4名) ゲスト:池田正春様(卓話者)
 ビジター:小倉南1名
 合計:59名 << 在籍会員:80名 うち免除会員4名 >>

当日出席率: 71%

修正出席率

2月 6日 77%

～ にこにこ袋 ～

2/27 8件 36,000円 累計 850,700円

田中博光 SAA

塚田征二さん: 今年6月、知人の100歳の誕生祝をします。池田先生「人生100年時代の健康づくりのすすめ」楽しみにしています。どうぞ宜しくお願い致します。

金谷久司さん: 池田正春先生、本日の御講演どうも有難うございます。又ロータリー会員の前期高齢者、後期高齢者、末期高齢者と共に死(志)期高齢者の皆様の100才時代を祈念して、にこにこします。

吉田知弘さん: 池田正春先生の卓話を楽しみにして例会に参りました。本日は宜しくお願いいたします。

坂口洋介さん: 2月22日に行われましたコスメアップサイクルイベントにご協力、ご参加頂きましたロータリアン、衛星クラブ、花畑幼稚園各関係者の皆様に心より感謝御礼申し上げます。

薙野修二さん: 2月22日、社会奉仕委員会の活動で花畑幼稚園にて、コスメアップサイクル活動を行いました。ご参加いただいた皆様、ご準備いただいた坂口さん、ありがとうございました。

橋本道成さん: 先週の情報に14名もの方にご参加頂き、ありがとうございました。

石蔵啓孝さん: 山陽新幹線博多開通50周年ということでTNCテレビの取材を受けました。お時間あればご視聴下さい。放送は3月10日午前10時ごろとのことです。

Hテーブル同: Hテーブル全員参加しましたので、テーブル全員でにこにこいたします。



福岡東令和あけぼのロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日時: 2025年 3月12日(水) → 3月22日(土) IM ※メーキャップ不可
 2025年 3月26日(水) 18:45～19:30 (食事なし)

場所: エス・ケイコーポレーション(株) 会議室
 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル3F

<今日の歌> 「我等の生業」

ソングリーダー: 高柳和浩親睦活動・ロータリーソング委員
伴奏: 西平涼子さん

<会長の時間> 塚田征二会長

<幹事報告> 松田 修幹事

- ・2月22日(土)花畑幼稚園で行われたコスメイブントでの子どもさん達との触れ合いが非常に良かったです。
- ・財団事業の関係でNPO法人の方からロータリーの内容へ質問がありました。ロータリーでの「5つの奉仕」についての学びをお話することができました。ぜひ皆さんも学びを実践にカエル機会のある場に出向いてみてください。

<委員会報告>

- ◆ロータリー情報委員会 橋本道成委員長
 - ・2月20日(木)ロータリー情報集会には14名がご参加され、吉田直前ガバナーに”ロータリーの見取り図”をテーマにお話しいただきました。ロータリーの奉仕の精神について改めて考えを深めることができました。
- ◆社会奉仕委員会 坂口洋介委員長
 - ・2月22日(土)花畑幼稚園のご協力の元、無事にコスメアップサイクルイベントが開催できましたことをご報告いたします。社会奉仕と職業奉仕の新たな融合でした。

<卓話の時間>

「人生100年時代の健康づくりのすすめ」

産業医科大学 元教授 池田政春 様

著書: 人生100年時代について

この本はグラットン教授の考えに感銘を受け健康意識について興味を持ったことがきっかけで書き始めた。

100歳を超える確率が非常に高くなっている。

日本の平均寿命は男性81.05歳、女性87.09歳に達した。これに伴い、従来の「教育→仕事→引退」という人生設計から、多様なキャリアやライフステージを経験する「マルチステージの人生」への転換が必要とされている。

人生50年時代から80年、100年と伸びている。

老後の資産をどう得るか? そのために80歳まで働く人が増えてくる。

人生の豊かさと健康は切り離せない関係にある。

食習慣・生活習慣・禁煙・睡眠の4つの健康行動と、体重コントロール、血糖、血圧などの健康因子を意識していくことで脳血管疾患だけでなく認知症の予防にも効果的である。

体の健康が心の健康を作り豊かな人生の基盤となる。



2024~2025年度 国際ロータリー第2700地区 地区大会

ホストクラブ: 小郡ロータリークラブ コ・ホストクラブ: 鳥栖ロータリークラブ

◇親睦ゴルフ大会 会場/小郡カンツリー倶楽部

4月11日(金) 8:00 スタート

◇地区大会 第1日目 会場/ホテル日航福岡

4月12日(土) 15:30 開会 17:45 閉会

◇RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会 会場/ホテル日航福岡

4月12日(土) 18:00 開宴

◇地区大会 第2日目 会場/福岡国際会議場

4月13日(日) 10:00 開会 17:00 閉会

特別講演: ロバート キャンベル 氏

日本文学者・早稲田大学国際文学館(村上春樹ライブラリー)顧問



地区大会PR動画

～3月の誕生祝～

野上清隆さん 昭和34年 3月24日
溝江典江さん 昭和44年 3月13日
植木照子さん 昭和48年 3月 6日

Happy Birthday!

西川真太郎さん 昭和48年 3月 8日
池田和心さん 昭和51年 3月 8日
坂口洋介さん 昭和51年 3月20日

■今後の行事■ 3月は「水と衛生月間」です

3月13日(木)卓話予定

「元寇の教科書記述と
実際の戦い」

元寇研究会 会長
志賀建一郎 様

3月22日(土) 第4グループIM(例会) 13:00～16:30
電気ビル共創館4F みらいホール
※例会は11:00からとなります
3月27日(木) 春の会員家族懇親会(夜間例会) 18:00
ホテル日航福岡3F 都久志の間
4月11日(金) 親睦ゴルフ大会 小郡カンツリー倶楽部
4月12日(土) 第2700地区 地区大会 ホテル日航福岡
4月13日(日) " 福岡国際会議場

2024～2025年度 国際ロータリー第2700地区 第4グループIM

テーマ:「世界へ繋げ!～ロータリーの歴史を学び、未来を描こう～」

2025年 3月22日(土) 電気ビル共創館4F みらいホールにて

<タイムスケジュール>

11:00 例会(お弁当つき) ※集合時間は各委員長に従ってください

12:00 登録受付

13:00～16:30 本会議

●本会議終了後 懇親会(クラブ対抗クイズ大会) 16:40～18:00予定

クラブ一丸となって
IMを成功させましょう!

■幹事と事務局からのお知らせ■

=プログラム委員会より=

2024～2025年度<塚田年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック!
今年度の卓話予定表です。お楽しみに!



[例会変更]

太宰府 3月11日(火) 夜間例会
博多イブニング 3月18日(火) 観桜家族懇親会
福岡城南 3月19日(水) → 22日(土) 第4グループIM
福岡東南 3月21日(金) → 22日(土) 第4グループIM
福岡平成 3月24日(月) → 22日(土) 第4グループIM
福岡イブニング 3月24日(月) 観桜会
福岡南 3月27日(木) お花見夜間例会
福岡東南 3月28日(金) 18:30 RC・RAC・RSC合同夜間例会
福岡北 3月28日(金) 18:30 花見夜間例会 日本料理てら岡
糸島 3月28日(金) → 29日(土) 花見夜間例会 初音旅館
福岡西 3月31日(月) 17:30 お花見夜間例会・懇親会
福岡平成 3月31日(月) 観桜会(夜間例会)
福岡城西 4月 1日(火) 17:30 夜間例会・観桜懇親会

[例会休会(メーキャップ不可)]

3月 8日(土) 福岡城東 3月21日(金) 福岡北・糸島
3月17日(月) 福岡西・福岡中央・福岡平成 3月22日(土) 福岡城東
3月18日(火) 福岡城西・博多・太宰府 3月31日(月) 福岡イブニング
3月19日(水) 宗像

あとがき: 人生100年時代と聞いたことはありましたが、改めて話を聞かせて頂き健康の大切さ! その為の生活習慣改善の大切さ! 知ることができました。ありがとうございました。 古川知明

クラブ会報委員会 委員長:寺岡裕子 副委員長:藤川秀幸 委員:古川知明 宮本由希 田中浩成 川畑輝雅