

# FUKUOKA HIGASHI

会長 塚田征二 幹事 松田 修

2024-2025年度  
国際ロータリー会長  
ステファニー A.アーチック

第2700地区ガバナー  
野崎 千尋

地区のテーマ  
「変化につよく、未来をひらく」

クラブのテーマ  
「歴史を学び、国を愛し、ロータリーを語ろう」



月信はコチラ



例会日 毎週木曜日 12:30~13:30  
例会場 〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前2丁目18-25  
ホテル日航福岡  
TEL:092-482-1111

事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目17-23  
ホテル日航福岡別館3F  
TEL:092-482-1109 FAX:092-482-1105  
E-mail:fhrotary@aurora.ocn.ne.jp  
<http://fukuoka-east-rc.jp/>



HPIはコチラ



松田  
修  
会  
員  
撮  
影

「宗像大島のひまわり畑」

## 本日のプログラム

### 夏の会員家族懇親会

お手軽割烹 三四郎  
18:00より

1. 本日の歌
2. 会長・幹事・各委員会報告
3. 懇親会

## 本日の歌

それでこそロータリー

1. どこで会っても やあとのおうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

## 本日の料理

三四郎にて

昭和20年8月14日に渙発された昭和天皇の終戦の詔書の中にある「時運ノ趨（おもむ）ク所堪へ難キヲ堪へ忍ヒ難キヲ忍ヒ以テ万世ノ為ニ太平ヲ開カムト欲ス」との文言は、安岡正篤先生が筆を入れられたことがあるそうですが、安岡先生自身はこの事について一切発言されていません。

安岡正篤先生とは東洋学の泰斗とも、陽明学の大家とも、歴代総理の指南役とも言われています。政財界の多くの方が師事した人物です。そこに学んだ代表的な人を挙げれば、佐藤栄作元首相、福田赳夫元首相、元東京電力会長で日本経団連会長の平岩外四氏、同じく経団連会長で新日鉄社長を務められた稲山嘉寛氏など、錚々たる名前が連なります。

冒頭に戻れば、「万世ノ為ニ…」との文言は、中国の北宋の時代の張横渠（ちょうおうきよ）が残した「天地の為に心を立て、生民の為に道を立て、去聖の為に絶学を継ぎ、万世の為に太平を開く」とられた絶学の一節です。この書物を取り寄せたいと思い、梓書房の田村さんに訊ねましたところ、流石に存じてありまして名古屋市立図書館から1週間取り寄せて戴き、お蔭で閲覧することが出来ました。しかしながら、全く歯が立ちませんでした。それでもしばらく眺めていましたら「万世ノ為ニ…」との文言を見つけました。だから、この話は事実ではないかと思ったのです。そこに至りましたのも田村さんのお蔭です。

当クラブには80名程の会員がいっぱい、それぞれの道に通じている方々ばかりです。「小才は縁に出会って縁に気づかず、中才は縁に気づいて縁を活かさず、大才は袖振り合うも多生の縁となす」と言います。この度の私のような体験は、皆様にもあるのではないのでしょうか。今後とも皆様との縁を活かしていきたいと思ひます。



～ にこにこ袋 ～ 8/8 8件 27,250円 累計 225,350円

**塚田征二さん**：先日からテーブル会が始まっておりますが、各テーブル会の担当の方、大変ご苦労様でございます。

**大和竹史さん**：柿本真弓先生、本日の卓話よろしくお願ひします。

**吉田知弘さん**：暑中御見舞い申し上げます。本日の講師、柿本真弓先生には卓話をよろしくお願ひします。

**井上誉之さん**：8月の誕生日をお祝い頂きありがとうございます。

**橋本道成さん**：本日、塚田年度第1回目の情報集会のご案内をお配りしております。たくさんのご参加、お待ちしております。

**野上清隆さん**：集団山みせの台上がり写真を頂きました。日航ホテルさんありがとうございました。

**青池美和さん・橋本道成さん**：昨日はIJテーブルのテーブル会に多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

**GHテーブル会出席者一同**：8月5日にGHテーブルのテーブル会が催されました。美味しいイタリアンと共に楽しいおしゃべりを皆で楽しみました。お釣りが出ましたのでニコニコ致します。



～ テーブル会 ～

IJテーブル

8月7日(水)

レストランひらまつ博多にて



BEFテーブル

8月8日(木)

なだ万蒼宮にて



<今日の歌> 「四つのテスト」

ソングリーダー: 中川 崇親 睦活動・ロータリーソング委員

伴奏: 西平涼子さん



<会長の時間> 塚田征二会長

<幹事報告> 松田 修幹事

- ・2023~2024年度のロータリー賞の受賞が決まりました
- ・8月15日(木)、29日(木)は休会です。
- ・8月22日(木)夏の会員家族懇親会。昼間の例会はありません。
- ・エンドポリオTシャツ購入のお願いを配布。10月26日(土)の第4グループイベントでの着用をお願いしたい。



<委員会報告等>

◆妹尾葉子会員

- ・GHテーブル会報告。15名の参加でした。仲間を増やす≠入会者を増やす、まずは理念を知ってもらえるような会への体験参加などを行っていくのはいかがでしょうかとの意見があがりました。

◆姉妹クラブ・友好クラブ委員会 村上晃二委員長

- ・11月21日(木)釜山影島RCへの公式訪問を5年ぶりに行うことになりました。是非みなさんの参加をお待ちしております。

◆ロータリー情報委員会 橋本道成委員長

- ・9月19日(木)ロータリー情報集会を開催します。
- ・IJテーブル会報告。職業分類表を見ながら周りの方へ声をかけていく、という意見がありました。

◆会員増強委員会 野口勝義委員長

- ・テーブル会報告にみなさんの積極性を感じ安心しています。
- ・10月17日(木)オープン例会を開催、当日を100%出席DAYとします。卓話は発達障がい支援について行います。

◆職業奉仕委員会 合屋成孝委員長

- ・10月10日(木)職場訪問(持出し例会)を開催します。訪問先が原子力発電所のため、2週間前までに身分証明書を添えて登録が必要となります。お返事をお早めをお願いします。



<卓話の時間>

「カラダのパーツ 元気ですか？」

福岡大学スポーツ科学部 教授 柿本真弓 様

体操教室の農家のおばあちゃんが言っていた「機械は壊れても交換できるが、自分の体は交換できない」という話からパーツというワードを思いついた。整えておきたいパーツ「背骨・肩まわり・腰まわり」これらは繋がっている。このパーツを正しく動くようにしておけば自分の力で健康を維持できる。私は毎日20分毎日トレーニングしています。週に1回パーソナルトレーニングで体やココロのケアをしている。正しい姿勢で正しく動くとは整ってくる。悪い箇所もだんだん良くなってくる。

自分の体を整えることで気持ちも上がってくる。

主人が亡くなったことをきっかけに鬱になってしまった。その時に背骨のトレーニングを行うことで自律神経が整い、根気よく続けることで前向きな気持ちを取り戻すことができた。この経験から自身の仕事の音楽体操でも動きの提供だけでなく、気持ちも寄り添うことが大切だと思った。

正しい体の軸のお話。

長年の癖がみんなある。今からでも間に合うので少しでも体を整えてみようかなという気持ちを持ってもらうことが改善への第一歩。正しい姿勢でいれば筋肉も正しく動く。転倒予防や代謝UPにも繋がる。

今回の卓話が少しでもみなさんの心と体の健康につながればいいなと思います。



## ■今後の行事■ 8月は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です

- 8月24日(土) 地区危機管理研修会 13:00～16:45  
リファレンス駅東ビルH-2
- 8月29日(木) 休会
- 8月31日(土) インターアクト指導者講習会 10:30～15:30  
ユメニティのおがた1F 小ホール
- 9月 7日(土) ロータリー財団補助金セミナー  
13:00～17:00 福岡朝日ビルB1会議室
- 9月12日(木) 休会
- 9月19日(木) ロータリー情報集会 18:30～20:30  
ホテル日航福岡4Fローズルーム
- 9月28日(土) 新会員研修会・交流会 16:00～19:30 博多芙蓉
- 10月10日(木) 職場訪問(持出し例会) 10:10 ホテル日航福岡集合  
見学:玄海原子力発電所/玄海エネルギーパーク  
※例会は12:30より 玄海エネルギーパークにて
- 10月17日(木) 100%出席Day/オープン例会 12:00～14:00  
※通常例会は12:30～13:30です
- 11月21日(木) 釜山影島RC公式訪問 ※通常例会もあります

8月29日(木) 休会

9月 5日(木)卓話予定

安恒忠男 会員  
松本守立 会員

～例会で「出会い」「学び」「楽しみ」ましょう～

出席報告 8月 8日 出席委員会  
会員:55名(うち免除会員4名) ゲスト:柿本真弓様(卓話者)  
合計:56名 << 在籍会員:77名 うち免除会員5名 >>

当日出席率: 71%

修正出席率

7月18日 82%

## ■幹事と事務局からのお知らせ■

=プログラム委員会より=

2024～2025年度<塚田年度>「心のごちそう(卓話)」はこちらからチェック!  
今年度の卓話予定表です。お楽しみに!



### [例会変更]

糸島 8月30日(金)→31日(土) 夜間例会  
宗像 9月 4日(水) 19:00 地域交流会員増強懇親例会  
福岡西 9月 9日(月) 17:30 お月見夜間例会・懇親会 西鉄グランドホテル  
福岡平成 9月 9日(月) 創立記念観月例会  
福岡城東 9月28日(土)→27日(金) 月見夜間例会

### [例会休会(メーキャップ不可)]

9月10日(火) 博多  
9月17日(火) 福岡城西・太宰府  
9月18日(水) 宗像  
9月20日(金) 福岡北・糸島  
9月21日(土) 福岡城東  
9月24日(火) 博多

## 福岡東令和あけぼのロータリー衛星クラブ 例会のご案内

日時: 2024年 8月28日(水) 18:45～19:30 (食事なし)  
2024年 9月11日(水) 親睦例会 ※メーキャップ不可

場所: エス・ケイコーポレーション(株) 会議室  
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル3F

あとがき: 柿本真弓先生の座ったままの体操を少し行っただけで汗がジワリと! 改めて運動不足を痛感いたしました。  
もし運動不足を感じられた方は柿本真弓先生の体操を継続されてみては。 古川知明

クラブ会報委員会 委員長:寺岡裕子 副委員長:藤川秀幸 委員:古川知明 宮本由希 田中浩成 川畑輝雅